

## **НЕПАЛ + БУТАН:ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ГРОМОВОГО ДРАКОНА**

**Катманду – Паро – Тимпху – Нагаркот – Бхактапур – Патан – Катманду**

**Продолжительность: 8 дней / 7 ночей**

День 1

### **Катманду**

Прибытие в Катманду. Трансфер и размещение в отеле. После короткого отдыха обзорная экскурсия в долине Катманду:

Экскурсия в храм Кастамандап (XII в.), который считается одним из самых старых сооружений из дерева в мире. По преданиям, храм был построен из одного дерева. Осмотр храма живой Богини Кумари. По местным традициям считается, что богиня Таледжу выбирает для перевоплощения тело невинной девочки их касты Шакья, которую определяют с помощью специальных ритуалов. Выбранную девочку провозглашают Богиней и поклоняются ей как Богине. Девочка перестает исполнять

эту роль, когда на ее теле появляется кровь – в этом случае Богиня покидает ее и ищет новую девочку для воплощения В Непале выбирается несколько Кумари, но главной считается Королевская Кумари, которая живет в Катманду.

Далее осмотр храмового комплекса Сваямбунатх, расположенного на вершине холма. Говорят, что ранее долину Катманду покрывало море, а холм, где находится храм, был островом. Первый храм на этом месте был основан в V веке, в XIII веке он превратился в крупный буддистский центр. В XVII веке здесь построили Большую лестницу, ведущую к храму. В центре комплекса стоит прекрасная ступа, которую называют символом Непала. У ее подножия можно увидеть дордже (XVII в) – он считается символом мужского начала в тантризме и быстрого просветления в буддизме. В комплексе Сваямбунатх много индуистских символов, это место является святыней и для индуистов. В храме живут стаи обезьян, и его часто называют храмом обезьян.

День 2

**Паро**

Завтрак. Трансфер в аэропорт, авиаперелет в город Паро (в полете около 1 часа). Встреча, трансфер в отель.

Паро – один из крупнейших религиозных и культурных центров Бутана, место, где расположен единственный аэропорт страны. Этот аэропорт считается одним из самых сложных в мире, ведь взлетная полоса находится на высоте 2300 метров, а со всех сторон ее зажимают вплотную горы высотой более 5000м. От Паро до знаменитого Эвереста всего лишь 230 км. и при хорошей погоде во время полета эту вершину видно очень хорошо. Город окружают рисовые поля, живописные долины, прекрасные сады и величественные вершины, среди которых пик Чомолари (7316м).

День 3

### **Тимпху**

Завтрак. Экскурсионная программа: Друкьял Дзонг – разрушенная крепость, откуда открывается прекрасный вид на горные вершины. Затем Вы перейдете через очень живописную долину к Бутанскому Национальному Музею, который размещается в древней 7-ми этажной башне Та Дзонг (1651-1656г) Переезд в город в Тимпху (около 2 часов в пути). По дороге осмотр Симтоха Дзонг (1627г) - одного из самых старых в стране, где размещается Королевская Духовная Академия. Размещение в отеле, отдых.

День 4

### **Тимпху- Паро**

Осмотр Ташихо Дзонга - резиденции правительства страны, летней резиденции короля и Тронного зала. Возвращение в Паро.

День 5

## Паро- Катманду- Нагаркот

Трансфер в аэропорт, перелет Паро — Катманду). Переезд в горный курорт Нагаркот -место откуда открываются великолепные вида на Большой Гималайский хребет, в том числе на гору Эверест. Встреча заката солнца над Гималаями.

День 6

## Катманду

Экскурсионная программа в долине Катманду:

буддистский храмовый комплекс Боудданатх (отнесен ЮНЕСКО к Всемирному наследию). В его центре стоит одна из самых больших ступ мира и самая большая ступа в Непале. Вокруг Боудданатха стоят тибетские монастыри практически всех школ тибетского буддизма, и живут беженцы из Тибета. Дата строительства ступы не установлена, но специалисты пришли к мнению, что первая ступа была сооружена здесь в 600 году после принятия буддизма тибетским царем, затем уничтожена в войнах и снова восстановлена. Сегодня – это одно из самых известных мест в Непале.

индуистский храм Пашупатинатх (отнесен ЮНЕСКО к Всемирному наследию), считается главный храмом Шивы в мире. Служит объектом почитания со стороны паломников и садху. Здесь происходят обряды кремации, а прах развеивается над рекой. В реке Багмати проводятся также ритуальные омовения, и омывают тела перед кремацией. В

главный храм вход неиндусам запрещен, но для осмотра комплекса сооружена специальная площадка.

Бхактапур - город ремесленников, бережно хранящих вековые традиции. Здесь и сегодня не утрачен средневековый дух. Мощёные улицы соединяют между собой монументальные площади. На площадях расположены дворцы, колонны и старинные храмы - признанные шедевры средневекового зодчества и резьбы по дереву. Лабиринты узких улочек ведут к священной реке Хануманте, к обрядовым купальням – гхатам. Город, основанный в XIIв., являлся столицей долины Катманду до XV в.

День 7

**Патан**

Осмотр красивого древнего города Патан. Вечером непальский ужин с шоу-программой.

День 8

Катманду Трансфер в аэропорт. Международный перелет.

Стоимость US\$ на человека:

**4/6 чел, 7/10 чел, доплата за 1 мест. номер.**

5\* 133, 1255, 375

4\* 1220, 1170, 295

3\* 1150, 1100, 235

**В стоимость включено:**

-

Размещение в отелях согласно выбранной категории;

-

Все трансферы и переезды согласно программе;

-

Услуги гида (русскоязычный в Непале и англоязычный в Бутане);

-

Все входные билеты;

**Дополнительно оплачивается:**

-

внутренний перелет Катманду - Паро – Катманду около US\$ 450 на человека;

-

Международный перелет (от 760 долл с человека);

-

Медицинская страховка (от 15 долл с человека);

-

Непальская виза: US\$ 25 на чел;